« Les Ateliers du Mardi » et « les coquelicots du bonheur »

Vous propose une Formation Samedibien

**Massage et symbolique du corps**

* 1 temps pour apprendre **le massage bien-être**, énergie avec Alexa Pena , relaxologue
* 1 temps pour comprendre **le langage des maux du corps** avec Caroline Delanoë, psychothérapeute

**Cycle de 3 ateliers + 1 atelier de synthèse**

Premier atelier à Ourches

**Le samedi 27 octobre 2018**

**- 9 h30 à 18h-**

**Contact** : 🙠 **Alexa Pena**: **06 87 10 21 32 /** 🙠 **Caroline Delanoë**: **06 80 99 30 27**

**Coût** : 90€ par personne ou 160€ pour un duo

**Matériel** : un maillot de bain, tenue confortable et 2 serviettes (grande et petite)